



• PACOTES EMPRESARIAS •

## • TRIPÉ DE UMA VIDA SAUDÁVEL •

Hoje, caminhando para a saturação de uma sociedade industrial e consumista, há uma consciência e retorno para as necessidades básicas de uma vida saudável e prazerosa.

Para uma vida equilibrada há fatores essenciais: uma boa alimentação , atividade física freqüente e qualidade e quantidade de sono.

Nunca se falou tanto em bem estar e saúde, entretanto mudanças de rotina não é tarefa fácil, e não por coincidência, houve um crescente desenvolvimento de produtos e serviços que dão suporte a adaptação das pessoas para este estilo de vida mais saudável.

**Neste contexto, o Cochilo surge com um serviço inovador que busca levar saúde e bem estar para o dia a dia em grandes cidades.**



## • SOLUÇÃO PARA O SONO •

**Cochilo é um local e um serviço preparado para receber todas as pessoas cansadas, estressadas e improdutivas para uma soneca durante o dia.**

Por se tratar de algo voltado para a saúde e bem-estar, o Cochilo se estruturou para fazer desta experiência de “sesta” a mais proveitosa possível.

São cabines individuais para um cochilo aconchegante e revitalizante, com toda a privacidade. A cama foi projetada de forma que os pés fiquem acima do coração, o que propicia um relaxamento mais rápido.

As cabines dispõem de controles de ar condicionado, música relaxante e iluminação. Oferecemos um serviço de despertador e sistema de higienização. O cochilo ideal dura em torno de 30 minutos, podendo esse tempo ser estendido.





## • ONDE COCHILAR ? •

Cochilo inaugurou sua primeira unidade em julho de 2012 em um pequeno shopping na Rua Augusta. Esta primeira loja piloto contava com 4 cabines, e já nos primeiros dias de funcionamento obteve uma grande exposição na mídia em geral. O negócio mostrou-se relevante.

Em dezembro de 2013, com fechamento do Shopping Porto Paulista na R. Augusta, o Cochilo abriu as portas da Unidade Centro, com 20 cabines, atendendo centenas de pessoas por semana.

E agora, chegou no Itaim!

Recém inaugurada, a unidade localizada na Rua Joaquim Floriano conta com 17 cabines, pronta para trazer felicidade e bem estar para mais um bairro de São Paulo.



UNIDADE  
AUGUSTA\*

04  CABINES

\* UNIDADE DESATIVADA DEVIDO AO FECHAMENTO DO SHOPPING PORTO PAULISTA



UNIDADE  
CENTRO

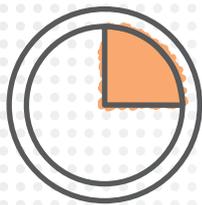
20  CABINES



UNIDADE  
ITAIM 

17  CABINES

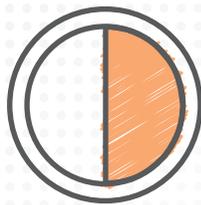
• QUANTO VALE? •



15 MIN



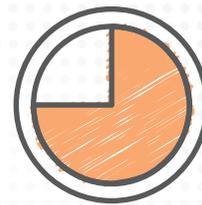
R\$12



30 MIN



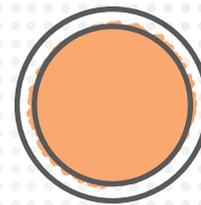
R\$14



45 MIN



R\$17



60 MIN



R\$22

## • COCHILO NA MÍDIA •



**The start-up firm which wants to put Brazil to sleep**

<http://goo.gl/cA5KFy>



**Empresa especializada em “Cochilo” ganha nova unidade em SP**

<http://goo.gl/E9dp9X>



**Empresário investe em espaço para soneca no meio do dia**

<http://goo.gl/1BteHO>



**Investir no cochilo ajuda no trabalho**

<http://goo.gl/0W5bjJ>



**Dormir bem pode ser a melhor decisão de carreira**

<http://goo.gl/ghPC17>



**Empresários faturam com negócios inovadores**

<http://goo.gl/xZYFQF>

Veja mais aqui: <http://www.cochilo.com.br/#!cochilanamidia/c8k2>

“UM ESTUDO NASA MOSTROU QUE QUEM COCHILA AUMENTA EM CERCA DE 30% A CAPACIDADE DE RACIOCÍNIO E MEMÓRIA, E EM 50% A HABILIDADE PARA TOMAR UMA DECISÃO ACERTADA”

Jornal O Globo, 2012

“O COCHILO APÓS O ALMOÇO É REPARADOR E É FUNDAMENTAL PARA O SEU EQUILÍBRIO DURANTE O DIA”

Marco Túlio, Medicina do Sono - Unesp

## • PACOTES FIDELIDADE EMPRESARIAL •

Estes pacotes foram desenvolvidos visando ajudar empresas parceiras a oferecer mais qualidade de vida para seus funcionários e inserir a cultura do Cochilo nas corporações.

A seguir apresentamos 3 tipos de parceria:

1. Planos de Minutos
- 2 . Planos de Voucher
- 3 . Clube de desconto

- PACOTE FIDELIDADE EMPRESARIAL •

## PLANOS DE MINUTOS

Este pacote disponibiliza PLANOS DE MINUTOS MENSAL , não acumulativos, que podem ser utilizados livremente pelos funcionários , dentre os períodos estipulados: 15 min, 30 min, 45 min e 60 minutos.

### COMO FUNCIONA?

- Cada funcionário recebe uma Carteirinha do Cochilante personalizada, que é apresentada a cada cochilo para identificação e desconto do Banco de Minutos.
- Há limite de Cochilantes por dia, de acordo com o plano escolhido.
- Semanalmente é apresentado um relatório de utilização.

### VANTAGENS

- Atendimento personalizado para cada funcionário, respeitando a necessidade do indivíduo.
- Facilidade e agilidade na gestão de controle de utilização, pois este é feito pelo Cochilo
- Valor dos cochilos com desconto

• PACOTE FIDELIDADE EMPRESARIAL •

# PLANOS DE MINUTOS

Este pacote disponibiliza PLANOS DE MINUTOS MENSAL , não acumulativos, que podem ser utilizados livremente pelos funcionários , dentre os períodos estipulados: 15 min, 30 min, 45 min e 60 minutos.

## PLANO 6000 ⚡ ENERGIAS

6000 MINUTOS DE COCHILOS  
= 200 COCHILOS\* POR MÊS  
= 10 COCHILOS\* POR DIA  
OU 300 MINUTOS/DIA

MENSAL R\$ 2.600/MÊS

TRIMESTRAL R\$ 2.520/MÊS

SEMESTRAL R\$ 2.435/MÊS

## PLANO 9000 ⚡ ENERGIAS

9000 MINUTOS DE COCHILOS  
= 300 COCHILOS\* POR MÊS  
= 15 COCHILOS\* POR DIA  
OU 450 MINUTOS/DIA

R\$ 3.750/MÊS

R\$ 3.570/MÊS

R\$ 3.444/MÊS

## PLANO 12000 ⚡ ENERGIAS

12000 MINUTOS DE COCHILOS  
= 400 COCHILOS\* POR MÊS  
= 20 COCHILOS\* POR DIA  
OU 600 MINUTOS/DIA

R\$ 4.800/MÊS

R\$ 4.592/MÊS

R\$ 4.200/MÊS

\*VALORES CONSIDERANDO COCHILOS DE 30 MINUTOS, MAS COMO PLANO DE MINUTOS É POSSÍVEL UTILIZAR TODOS OS PERÍODOS.

• PACOTE FIDELIDADE EMPRESARIAL •  
**PLANOS DE VOUCHERS**

Este pacote oferece vouchers de cochilos de 30 minutos pré -pagos, divididos em planos diferenciados por quantidade.

### COMO FUNCIONA?

A empresa recebe a quantidade de vouchers de acordo com o plano escolhido. Os vouchers possuem prazo de validade e a distribuição é feita a critério da própria empresa.

### VANTAGENS

- O controle direto da empresa na utilização do benefício.
- A utilização poder ser feita por funcionários ou não.
- Valor dos cochilos com desconto

• PACOTE FIDELIDADE EMPRESARIAL •  
**PLANOS DE VOUCHERS**

Este pacote oferece vouchers de cochilos de 30 minutos pré-pagos, divididos em planos diferenciados por quantidade.

PLANO 50   
VOUCHERS

50 COCHILOS DE 30 MINUTOS

PLANO 100   
VOUCHERS

100 COCHILOS DE 30 MINUTOS

PLANO 150   
VOUCHERS

150 COCHILOS DE 30 MINUTOS

\$ UNITÁRIO

R\$ 14

R\$ 13,50

R\$ 13

\$ TOTAL

R\$ 700

R\$ 1.350

R\$ 1.950

VALIDADE

30 DIAS

30 DIAS

50 DIAS

- PACOTE FIDELIDADE EMPRESARIAL •  
**CLUBE DE DESCONTO**

Esta parceria não conta com o subsídio da empresa para com seus colaboradores, apenas o desconto individual.

### COMO FUNCIONA?

O colaborador apresenta o crachá, ou alguma identificação da empresa, na recepção do Cochilo e assim terão 10% de desconto\* em todos os períodos, conforme tabela ao lado.

A empresa parceira fica responsável de divulgar aos seus colaboradores o serviço do Cochilo e os benefícios de uma pausa durante a jornada de trabalho

\* valores arredondados

15 MIN	– <del>R\$ 12,00</del>	R\$ 10,50
30 MIN	– <del>R\$ 14,00</del>	R\$ 12,50
45 MIN	– <del>R\$ 17,00</del>	R\$ 15,50
60 MIN	– <del>R\$ 22,00</del>	R\$ 20,00

**ALICIA JANKAVSKI, COCHILEIRA**

alicia@cochilo.com.br

11 986 686 811

**ADRIANA CAMPELLO, COCHILEIRA**

adriana@cochilo.com.br

11 998 552 664

**COCHILO, TIRE UM**

**Unidade Centro**

Praça Antônio Prado, 33 - Cj. 710 e 711

3796-544

**Unidade Itaim**

Rua Joaquim Floriano, 871 - Cj 21 e 22

2597-6486

**[www.cochilo.com.br](http://www.cochilo.com.br)**